

Цель:

- расширять представления и знания детей о современных видах спорта;
- совершенствовать двигательные навыки в нестандартной игровой ситуации;
- воспитывать самостоятельность, дисциплинированность, чувство товарищества, целеустремленность в достижении победы.

Оформление зала:

1. Плакаты с названием команд
1. Плакат с названием «Веселые старты»
1. Столик для атрибутов
1. Вымпелы с символикой спорта

Спортивное оборудование: 2 мяча- футбол, мячи малого размера (: штук), 16 ленточек цветных , обручи, пирамидки ориентиры. две корзины 6 кубиков , 6 обручей. 2 большие корзины. эмблемы участникам соревнований, грамоты, призы, аудиозапись песни «Физкульт-ура!» муз. Чичкова.

Ведущий:

Внимание, внимание! У нас спортивные соревнования!

Всех на праздник мы зовем, приходите, очень ждем!

Показать свое умение, и сноровку, и терпенье!

Дорогие зрители и болельщики, сегодня вы станете свидетелями интересных соревнований между командами «Спортсмены» группа № 7 и командой Звездочка №8

Встречайте участников соревнований.

Команды заходят в физкультурный зал под звуки марша и выстраиваются в 2 шеренги.

Ведущий:

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поиграть, посоревноваться в быстроте, силе и ловкости. А сейчас команды готовы поприветствовать друг друга.

1. 1. Приветствие команд

Команда «Спортсмены»

Наш девиз: Посмотрите все на нас, мы- спортсмены высший класс. Состязаться мы хотим и, конечно, победим!

Команда «Звездочка»

Наш девиз: Мы с физкультурой дружны, на старт мы выйти рады. Сегодня силы нам нужны, чтоб получить награды.

Ведущий:

Сияет солнышко с утра, и все готовились заранее.

Ребята, начинать пора, спортивные соревнования.

Кто тренируется с утра и делает зарядку,

У тех здоровье и дела в полном порядке!

Ведущий:

Перед началом соревнований я предлагаю сделать зарядку.

Повернитесь, разомкнитесь, на зарядку становитесь.

1. 2. Зарядка под муз. Композицию

Ведущий: внимание, внимание! Начинаем соревнования. Чтоб досталась вам победа, нужно быстрыми и ловкими быть.

1. 3. Встречная эстафета

Команда делится на две группы. Девочки стоят в колонне по одному, мальчики – напротив девочек в колонне по одному. По сигналу первая девочка бежит к мальчикам, передает эстафету. Хлопнув по ладошке, первому мальчику и ставится последней в колонне у мальчиков. Первый мальчик, которому передали эстафету, бежит к девочкам, передает эстафету и становится в конец колонны у девочек и т.д. Заканчивается, когда последний игрок пересечет линию старта с ленточкой..

Вбегает баба Яга

Ведущий:

Что такое, что за чудо? Кто вы будете, откуда?

баба Яга: Кто я?! (поет песню)

Услыхала от зверей, что здесь праздник у детей

Сколько людей пригласили, ну, а про меня забыли?

Рассердилась я на вас, и устрою вам сейчас...

Превращу в мышей и жаб всех: и взрослых, и ребят.

Ведущий:

Мы вас просим, не сердитесь, вы к ребятам приглядитесь.

Здесь вас видеть каждый рад!

Успокойтесь, улыбнитесь

Гостем в первый ряд садитесь.

Баба Яга: так и быть, на первый раз прощаю. А что показывать будете- концерт, состязание?

Ведущий:

Вообще-то у нас спортивный праздник, и зрители, сидящие здесь- это болельщики, они пришли поболеть за свою команду.

Баба Яга: вот тебе раз, теперь и я болеть за кого-то должна! Я за себя болею с утра до вечера, то спина разламывается, то нога отнимается, то руки ломит, думала, хоть на празднике у вас забуду про болезни, повеселюсь, а вы предлагаете опять болеть?

Ведущий: вы разве не знаете, что болеть на спортивных соревнованиях- это значит переживать за свою команду, подбадривать участников, хлопать, кричать...

Баба Яга: А-а-а, ну тогда я согласна поболеть. Начинайте свои соревнования!

Ведущий Следующее задание

1. 4. Эстафета «Зажги радугу; (на одну команду обруч, 8 ленточек)

Команда строится в колонну по одному. По сигналу первый ребенок бежит к обручу. В обруче 8 ленточек. Берет одну ленточку, бегом возвращается, передает, хлопнув по ладошке. Следующий игрок пересечет линию старта с ленточкой.

Баба Яга: Я тоже так хочу (пробует, хватается за спину, охает). Руки ноют, спина хрустит, нога одна и та болит!

Ведущий: Чтоб здоровьем отличаться, надо вам тренироваться, как наши дети!

Баба Яга: А поможет?

Ведущий: Обязательно! Но не сразу, а постепенно, каждый день делая зарядку.

Баба Яга: А зарядка это что? И зачем ее делать?

Ведущий: Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка. Чтоб здоровым, сильным стать и весь день не уставать!

Баба Яга: А меня научите делать зарядку?

Ведущий: Конечно да, но чуть позже, а пока поиграем в Гусеницу

Баба Яга: Ой! А что это за диковина такая?

1. 5. ЭСТАФЕТА ; ГУСЕНИЦА; (На одну команду 1 мяч)

Команда строится в колонн по одному. Руки подняты у всех вверх. У первого участника в руках баскетбольный мяч. По сигналу первый передает мяч назад по рукам игроков, замыкающий колонну получает мяч . бежит с мячом до стойки, оббегает ее, возвращается и становится впереди первого игрока за черту старта и передает мяч по рукам игроков и. т. д.Заканчивается эстафета, когда последний (ребенок, который первый стоял в колонне в начале соревнований) участник пересечет линию старта с мячом.

Баба Яга: Ох, спасибо, вам, ребята, за веселую игру. Быть ловким и быстрым. не мешает никому. И придумали же такую интересную игру назвали. Гусеница. А у меня кроме метелки ничего нет, а может и она на что сгодится? А где же она? Ой, метелочка моя, потеряла я тебя! Без тебя не обойтись, не подняться в ступе ввысь! (плачет)

Ведущий: не расстраивайтесь, вот ваша метелка, а у нас тоже есть, специально для игры, а игра называется «Сбор Урожая»

1. 6. Эстафета «СБОР УРОЖАЯ»(на одну команду корзина. 3 обруча,3 пластмассовых кубика)

Команда строится в колонну по одному. У первого игрока в руках корзина. В корзине 3 кубика. По сигналу ребенок бежит к первому обручу., берет кубик из корзины и кладет в обруч, бежит ко второму обручу- кладет второй кубик, бежит к третьему обручу – кладет последний кубик. Оббегает стойку,возвращается. Отдает корзину следующему игроку. Следующий участник собирает кубики в корзину, оббегает стойку возвращается и отдает корзинку с кубиками третьему участнику и. т. д.Заканчивается эстафета. Когда последний участник пересечет линию старта с корзиной и кубиками.

Баба Яга: Вот так игра! Простая, а какая интересная! Соберу в лесу кикимор, да леших

и буду с ними на перегонки гонять грибы да ягоды собирать. кто вперед. Вот весело-то будет! А то скукота замучила, а от нее и творим разные гадости, да подлости.

Ведущий А мы научим вас играть еще в одну интересную игру

Баба Яга: Спасибо

Ведущий: Это игра Веселый клоун Смотри Баба Яга и болей за детей.

1. 7. Игра «ВЕСЕЛЫЙ КЛОУН(на одну команду обруч. 8 резиновых мяча среднего размера. Большие корзины)

Строится в колонну по одному. По сигналу первый игрок бежит к обручу, берет мяч . игрок кладет мяч в штаны и возвращается обратно и .т.д заканчивается эстафета. Когда последний игрок пересечет линию старта.

Баба Яга: Хорошая игра, но без тренировки не получится, а попроще у вас нет? Ну, например, кто быстрее корзину мухоморов наберет, или, кто больше птичек из рогатки подстрелит?

Ведущий: Что, вы, уважаемая бабулечка- Ягулечка, наши дети в птиц не стреляют и ядовитые грибы не собирают.

Баба Яга: Ой, подумаешь , какие правильные, даже скучно.

Ведущий: И вовсе не скучно, потому что, игры у нас интересные и веселые. И вот еще одна из таких: «Собери с закрытыми глазами».

Баба Яга: А с закрытыми глазами только мухоморы и можно собирать.

Ведущий: грибы в лесу мы будем собирать с открытыми глазами, а сейчас для игры мы возьмем мячи и подставки, а играть будут капитаны.

1. 8. Игра «Собери с закрытыми глазами»

Капитаны под музыку с закрытыми глазами в течении 30 сек. Должны собрать как можно больше мячей. Выигрывает капитан, собравший большее количество мячей.

Жюри подводит итоги .

Баба Яга: хорошие вы игры знаете. Запомнить бы их, да лесных жителей научить играть, но память у меня слабая....

Ведущий: а мы подарим вам детские рисунки, посмотрев на них, вы вспомните наши игры. А сейчас специально для вас поиграем в игру «Бабушка Яга».

1. 9. Игра «Бабушка Яга»

На горе стоит избушка, она задом наперед.

В ней живет одна старушка, бабушка Яга живет.

Нос картошкой, глазки узки.

Словно огоньки горят.

Когти, как у нашей кошки, дыбом волосы стоят.

Фу- ты, злющая какая, переломанная нога.

А другая костяная- это бабушка Яга!

(баба Яга догоняет детей)

Баба Яга: ах, какие хорошие дети. Обещаю что доброй я стану, колдовать и вредить перестану. Буду сказки читать, лес охранять и, конечно, со спортом дружить.

Ведущий: Вот и хорошо! Провели мы состязанья и желаем на прощание

Всем здоровье укреплять , дух и тело развивать.

Телевизор- только в меру, чаще в руки брать гантели!

На диване не валяться, лучше спортом заниматься!

1. 10. Исполнение песни: «Физкульт-Ура!»

Ведущий: А сейчас слово предоставляется жюри (подведение итогов, вручение медалей, призов).

Баба Яга: Вот пришла пора прощаться, мне понравилось у вас! Всем спасибо, до свиданья, к вам приду еще не раз! (уходит)

Ведущий: наш спортивный праздник подошел к концу.

[НАЗАД](#)